

Klettern fördert die Fein- und Grobmotorik, die Kraft und Ausdauer, sowie die Reaktion, die Belastbarkeit und Koordination!

Klettern

Klettern am Seil, Bouldern, Spiele

- **Gruppe: 4 bis 8 Kinder/Jugendliche ab 6 Jahre**
 - **2x monatlich / 3 Stunden**
 - **Vertrauensspiele mit Klettermaterial**

- Förderung Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein
- Verbesserung von Konzentration, Gedächtnis, Handlungsplanung und Lösungsstrategien
- Stärkung Kognition und sozial-emotionaler Bereich

Autismus Rosenheim e.V.

Projektleitung: Joe Jacquet
E-Mail: info@autismus-rosenheim.de
www.autismus-rosenheim.de